



# Himmliche Gedanken



Negative Gedanken zu überwinden ist nicht einfach, weiß Schwester Gisela

## Die Kunst, zufrieden zu sein

*Ich schaue oft in den Himmel und denke darüber nach, wie unendlich weit doch die Welt ist. Ich spüre dabei Frieden und Freiheit tief in meinem Herzen. Leider werden diese Gefühle durch äußere Einflüsse viel zu schnell wieder zerstört. Dann machen sich Engstirnigkeit, Misstrauen oder Ängste in mir breit. Sie schnüren mir manchmal die Kehle zu. Aber ich weiß: Friede im Herzen zu tragen ist ein Geschenk Gottes. Wir sollten behutsam mit ihm umgehen. Das Gute ist: Es liegt allein an Ihnen, ob Sie in Frieden leben wollen oder nicht. Mein persönlicher Tipp: Überwinden Sie die schlechten Gedanken und Gefühle in Ihrem Herzen. Das ist der innere Frieden wirklich wert, finde ich.*

Ihre Schwester Gisela

Die Franziskanerin leitet das „Sinn-Welt-Jordanbad“ in Biberach (BW)

ES HAT GEFUNKT Dass Roswitha ihren Bernd kennenlernen würde, stand in den Sternen. Die Chemie zwischen den beiden stimmte ebenfalls auf Anhieb



Mein Glücksmoment

# „Mein Traummann für 1,99 Euro“

**Roswitha Reker wünschte sich eine neue Liebe. Sie bat eine ASTRO-BERATUNG per SMS um Rat – und bekam den Tipp ihres Lebens**

Es war eine schwere Zeit für Roswitha Reker (46) aus Korschenbroich (NRW). Die lebenslustige Buchhalterin fühlte sich mies und gedemütigt, als ihr Freund sie wegen einer anderen verließ. Nach Monaten der Trauer und Verzweiflung erzählte

**Mutig schickte sie ihre Frage los**

ihr eine Freundin von einem Service einer Astro-Beratung: Lebensberatung per SMS! Dabei schickte man eine Kurzmitteilung los, die mit dem Wort „wahr“ begann und stellte danach seine Frage. Antwort gab's für 1,99 Euro.

„Ich dachte, das könnte ich mir ja wohl mal leis-

ten“, sagt Roswitha glücklich, als sie sich an den Tag im März dieses Jahres erinnert. Schließlich wollte sie schon lange wissen, wie ihr Leben weitergehen würde. Kurzerhand probierte sie es aus und fragte: „Wann kommt eine neue Liebe in mein Leben?“ Sofort kam eine Rückfrage: „Eine

**„Gehen Sie zu der Einladung“**

Shirley wollte Vornamen und Geburtsdatum von mir wissen.“ Roswitha gab Auskunft und erhielt Antwort: „Gehen Sie zu der Einladung! Liebe Grüße, Shirley.“

Tatsächlich war Roswitha von einer Freundin zu einer Party eingeladen worden. „Aber ich hatte gar keine Lust hinzugehen“, erzählt sie. Jetzt aber machte sie sich besonders hübsch und ging doch.

Auf der Party war ein weiterer Gast, der ihr auf Anhieb gefiel: Bernd (48), ebenfalls Single. „Wir ka-

men ins Gespräch. Er war total locker und witzig – genau so, wie ein Mann sein muss, damit er mir gefällt!“ Noch am gleichen Abend hat es zwischen den beiden gefunkt. Sie kamen sich näher und sind nun bereits seit sechs Monaten ein Paar.

„Ich war so glücklich, dass ich gleich noch eine SMS an die Astro-Beratung geschickt habe“, gesteht Roswitha. Aber dieses Mal stellte sie keine Frage. Sie schrieb nur: „Liebe Shirley, wer immer Sie sind: vielen Dank für den tollen Tipp! Sie sind super!“

Brigitte van Hattem

### Und was war Ihr schönster Augenblick?

► **ÜBER GROSSE GEFÜHLE** Wann machte Ihr Herz das letzte Mal vor Freude einen Sprung? Schicken Sie Ihre Geschichte mit einem Foto von sich an **FRAU VON HEUTE**, Kennwort „Glücksmomente“, Brieffach 7940, 10867 Berlin